

## FUNDIERTE WEGE FÜR DIE BILDUNG

Entdeckungen der Neurowissenschaften in die Tat umgesetzt



# Hände am Bildschirm

Bewährte Erziehung kapituliert. - Was ist da los?

## Kurs für Eltern & Kinder :

### Medien-Umgang, Aufklärung, Risiko-Management

1. August bis 1. September

Bernsdorf Wiednitz

Parkplätze, Einzel-, Doppel und Familienzimmer, WLAN, Bibliothek, Gemeinschaftsküche, Barbecue, Spielzimmer, Sport-Geräte, Fahrräder.

Auskunft: training (at) music-union . org

**Erfahrung** + Information = Verstehen

Verstehen + **Anwenden** = Verantwortung

Wer die Information nicht hat, was Bildschirme in Kinderhand auslösen, der versteht schwer, was mit seinen Kindern los ist. Da aber der Bildschirm auch den Schritt vom Verstehen zum Anwenden unterbricht, bringt Information allein nicht viel weiter.

**Überforderung** herrscht, weil das alles neu ist!

Wir schauen daher,

- welche Länder bereits Umgangsformen entwickelt haben, die damit zurechtkommen.
- welchen Rahmen man sich selber geben möchte in diesem 4-wöchigen Experiment.
- welche **neuen Erfahrungen** wir dabei gemeinsam sammeln.
- welche **neue Anwendung** sich daraus ergibt.

Auch die praktikabelste Anwendung braucht Übung, um die Verantwortung für den eigenen Alltag wieder im Griff zu haben. Das üben wir hier zusammen. Gemeinsam können wir Lösungen finden wo's schwierig wird.

Programm:

- **Freuden-Sprung in den Tag:** - Wann? - Woher kommt der Schwung? - Was passiert beim Dösen?
- **Nonstop zum Ziel:** - Was macht unbrennsbar? - Woher kommt Ausdauer? - Was passiert beim Unterbrechen?
- **Verweilen und genießen:** - Wann es sich lohnt. - Wohin es dann führt. - Ist das mit sogenannter „Kreativität“ gemeint?
- **Reset at night:** - Was macht das Gehirn nachts? - Welche Unterstützung braucht es dabei? - Was passiert, wenn die fehlt?